



NATIONAL
CATHOLIC
**mental
health**
CAMPAIGN

Novena por la Salud Mental

Iniciamos esta Novena por la Salud Mental el 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental. Es un momento en el que personas en todo el mundo buscan crear conciencia y eliminar el estigma en torno a las cuestiones relacionadas con la salud mental. Ofrecemos esta Novena en solidaridad con quienes padecen problemas de salud mental, así como con los profesionales de la salud, familiares y amigos que cuidan a personas necesitadas. La Federación Mundial de la Salud Mental identificó el lema de 2023 como “Salud mental, salud mundial: un derecho universal”. Esperamos que esta humilde Novena impulse a todas las personas a discernir cómo Dios los está llamando a ofrecer mayor asistencia a quienes tienen necesidades de salud mental.

Cada día de la Novena se reflexiona sobre un tema relacionado con la salud mental, o sobre una población en particular afectada significativamente por desafíos de salud mental, utilizando la estructura de “Orar, aprender, actuar”. La Novena no pretende ser exhaustiva en cuanto a todos los muchos aspectos de esta crisis; más bien, esperamos ofrecer nueve puntos de entrada iniciales para que las personas profundicen en el tema en oración. Esperamos sinceramente que esta Novena inspire más oración, reflexión y acción creativa para abordar estos grandes desafíos de nuestra época.

Somos conscientes que se incluyeron varios enlaces de recursos religiosos y seculares de salud mental. Animamos a todos los fieles a utilizar una variedad de recursos, teniendo siempre presente la enseñanza católica y reconociendo que la salud mental es un derecho humano universal.